



#MaskForAll

Everyone who leaves their house has to wear a face mask. Compulsory!!!

#KarnatakaFightsCorona





#ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ ಕೊರೊನಾ ಓಡಿಸಿ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ
ಹೋಗುವಾಗ ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸಿ
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ!!

ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿ

#KarnatakaFightsCorona



#breakthechain



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನರ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು

ಕೋವಿಡ್-೧೯ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಈ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ,
ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು
ಎದುರಾಗುವುದು ಸಹಜ.

ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಲು, ನೀವು ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್ ನ
ಶುಲ್ಕ ರಹಿತ ಸಂಖ್ಯೆ **080 4611 0007** ಗೆ ಕರೆ
ಮಾಡಬಹುದು.



NATIONAL INSTITUTE OF MENTAL HEALTH
& NEURO SCIENCES
BENGALURU

During this crisis of COVID-19 Pandemic, it is quite natural to experience a wide variety of mental health concerns.

***In order get help for these concerns, you may call
NIMHANS toll free number 080 4611 0007.***



ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ



ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಗುಳುವುದು ನಿಷೇಧ

ಅಸಡ್ಡೆ ತೊರಬೇಡಿ



ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ
ಉಗುಳುವುದು ಶಿಕ್ಷಾರ್ಹ
ಅಪರಾಧ



#KarnatakaFightsCorona

#BreakTheChain



SPITTING IS PROHIBITED

**Beware of
Careless Spitting**



**Spitting in public is
punishable offence**





ಒಂದು ಜೊತೆ ಮುಖಗವಸನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಒಂದನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸಿದಾಗ



ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ಬಳಸಿ.



ನೆನಪಿಡಿ

ನೀವು ಮುಖಗವಸು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವ ಮೊದಲು
ಆ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಶುಚಿಗೊಳಿಸಬೇಕು.

#ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ ಕರೊನ ಓಡಿಸಿ

#KarnatakaFightsCorona

#breakthechain



ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸುವ ಮೊದಲು
ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ

#ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ ಕೊರೊನಾ ಓಡಿಸಿ

#KarnatakaFightsCorona

0-1-3-0
#breakthechain



ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ



ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು
ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ



ನೋವೆಲ್ ಕೋರೋನಾ ವೈರಸ್
ಕೋವಿಡ್-19

ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಾಗಿ

(ಉಂಟಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮೇಲ್ಕಂಡ)

ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಚಿಸಲಾದ
ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.

ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು, ಈಗಾಗಲೇ ಹಲವು ಅನಾರೋಗ್ಯ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಏಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಂದರೆ, ಎದೆ ನೋವು / ಶಿಥಿಲ / ಅಲವರ್ / ಉಸಿರಾಟ (ಅಸ್ತಮಾ ಅಥವಾ ಸಿಪಿಪಿಡಿ) / ಪಾರ್ಶ್ವಾಸನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆ / ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ / ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು / ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ / ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಏಳಲುತ್ತಿರುವವರು ತೆರಳಿ ತಿಳಿಸಿರುವ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಪಾಲಿಸುವುದು.



ಅಗತ್ಯ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ
ಹಾಗೂ ಶೌಚಾಲಯದ
ನಂತರ ಕೈಗಳನ್ನು
ಜೆನಿಟಿಲ್ ತೊಳೆದು
ಶುಷ್ಕವನ್ನು
ಪಾಲಿಸುವುದು.



ಸೀನುವಾಗ / ಕೆಮ್ಮುವಾಗ
ಉಸಿರು ಕಾಗದ /
ಕೈವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಏಳಿಸಿ ಮತ್ತು
ಉಸಿರು ಕಾಗದವನ್ನು
ಕೂಡಲೇ ಸರಿಯಾಗಿ
ದಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಿ.



ಸರಿಯಾದ
ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವುಳ್ಳ
ಗೃಹ ತಯಾರಿಕಾ
ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ.



ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ
ಮತ್ತು ತಾಜಾ ಹಣ್ಣು
ತರಕಾರಿಗಳ
ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೇಹವನ್ನು
ಸದೃಢವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ
ಪರಿಚಿತ
ಪರಿಷ್ಕರಣೆಗಳನ್ನು
ನಿಯಮಿತವಾಗಿ
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

ಅಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲಾ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು :

- ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಅಥವಾ ಭೇಟಿ / ಸಮಯ ಕಳೆಯುವ ಸಂದರ್ಭ ತೊಂದರೆ ತೋರಬೇಡಿ.
- ಏಕಾಂಗಿತನವನ್ನು ದೂರವಾಗಿರಿಸಲು ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತರ ಜೊತೆ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ಕಾನ್ಸರ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.
- ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಎಂದರೆ 6-8 ಅಡಿ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ತಾಳ್ಮೆ ಹಾಗೂ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದಿರಿ. ಯಾವುದಾದರೂ ಉತ್ತೇಜನ ಪಟುವಾಚನಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.
- ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಕುಗ್ಗದಿರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸದಾ ಪರಿರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ, ಕೂಡಲೇ ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

24/7 ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯವಾಣಿ 104ಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ



HELP US TO
HELP YOU



NOVEL CORONAVIRUS COVID-19

ATTN. SENIOR CITIZENS (aged 60 years or above)

Please take these precautions to protect yourself in these times

Senior Citizens, particularly those with pre-existing conditions of heart/ kidney/ liver/ respiratory (asthma or COPD) / Parkinsons disease, diabetes, stroke, hypertension, cancer or other chronic conditions are advised to follow these points.



Maintain hygiene by washing hands, before meals and after using the washroom.



Sneeze/ cough into tissue paper/ handkerchief and dispose the tissue paper immediately after.



Please consume home cooked meals with proper nutrition.



Hydrate yourself adequately and take fresh fruits to boost immunity



Take your daily prescribed medicines regularly.

Also all Senior Citizens should follow these points :

- Strictly stay at home and do not move out for social or other visits/ errands
- Strictly maintain social distancing of at least 6-8 feet from the other person if you must interact.
- Keep in touch with your friends, relatives etc via call or video conferencing.
- Remain calm and cheerful. Engage in a constructive activity
- Ensure you are not stressed for any reason

Monitor your health. If you develop fever, cough, difficulty in breathing, or any other health issue, contact nearest health care facility immediately and follow the medical advice.

For more information
Contact 24/7 Free Health Helpline 104



ಕೊರೋನಾ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುವುದು

1 ವನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ, ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ ಹಾಗೂ ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ

2 ಆರೋಗ್ಯ ಸೇತು ಮೊಬೈಲ್ ಆಪ್ ನ್ನು ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ಕೋವಿಡ್-19 ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ

3 ಸಾಧ್ಯವಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬಡವರು ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೀಡಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ

4 ಉದ್ಯೋಗ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಥವಾ ಸಂಬಳ ಕಡಿತದ ಭಯದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ನೌಕರರನ್ನು ದೂರವಿರಿಸಿ.

5 ಕೊರೋನಾ ವಾರಿಯರ್ ಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ

6 ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಅವರ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ

7 ಆಯುರ್ವೇದದಿಂದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.

#KarnatakaFightsCorona

#breakthechain

STAY
HOME
STAY
SAFE



COMBATING THE CORONA CRISIS

1 **Stay home, stay safe** and follow lockdown norms

2 **Download Aarogya Setu Mobile App** to track the spread of COVID-19 in your area

3 Poor hit hardest by the current crisis. **Help them. Support them.**

4 Release your employees from the **fear of job loss and salary cut**

5 **Express gratitude towards** Corona Frontline Warriors

6 Older people are more likely to be infected, **take extra care of them at home**

7 **Ayurveda helps boost immunity.** Follow the guidelines by Ayush Dept.

#KarnatakaFightsCorona

🔗🔗🔗🔗
#breakthechain



ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ



ಗೃಹ ದಿಗ್ಭಂದನದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಕ್ ವಿಲೇವಾರಿ



ಹೀಗೆ ಮಾಡಿ

ಮಾಸ್ಕ್ ತೆಗೆದ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬ್ಯಾಗ್ ನಲ್ಲಿ (ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ್ದಾದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು) ಅಥವಾ ಪೇಪರ್ ಬ್ಯಾಗ್ ನಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಿಡಿ.

ಹೀಗೆ ಸುತ್ತಿಟ್ಟ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ಮುಚ್ಚಿವಿರುವ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಒಣ ತ್ಯಾಜ್ಯದ ಡಬ್ಬಿಯೊಳಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ.

ಹೀಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ನಗರದಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧಿಕೃತ ತ್ಯಾಜ್ಯಸಂಗ್ರಾಹಕರಿಗೇ ಕೊಡಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಒಣ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.



ಹೀಗೆ ಮಾಡಬೇಡಿ

ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಒಣತ್ಯಾಜ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಬೆರಸಬೇಡಿ

ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ತೆರೆದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಎಸೆಯಬೇಡಿ.

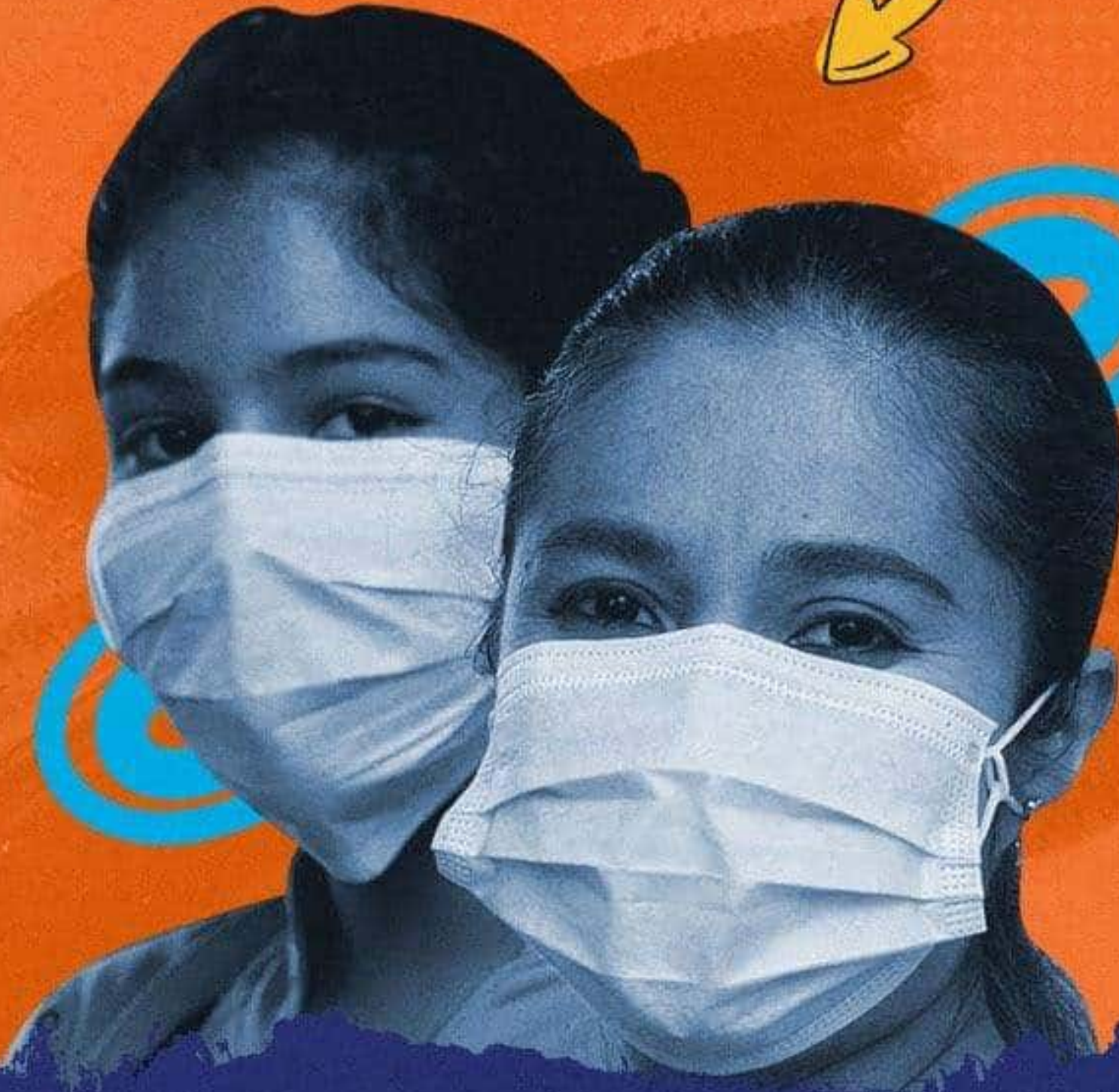
ತೆರೆದ ಕಸದ ಡಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಡಿ.

ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿಟ್ಟ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ಅನಧಿಕೃತವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೀಡಬೇಡಿ



ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಗುಳಬೇಡಿ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮನ್ನೂ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಇತರರನ್ನೂ ರಕ್ಷಿಸಿ

ನಿಮಗೆ ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ ಯಾರ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನೂ ಹೊಂದದೆ ಕೂಡಲೆ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ಕರೆಮಾಡಿ
24/7 Health Helpline 104 | 080-4684 8600 | 080-6669 2000



ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತೇನೆ ನೀನು ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸು

ಕೊವಿಡ್-19 ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ಮೊಟ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವರಿಂದ ಕಾಯಿಲೆ ಹರಡಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ, ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವಾಗಲೆಲ್ಲ ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸಿ.

#ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ ಕೊರೊನಾ ಓಡಿಸಿ

#KarnatakaFightsCorona

0-1-3-0
#breakthechain



I protect you You protect me!

A person suffering from COVID-19 may not show symptoms but can still spread the virus. Wear face masks at all times when you step outside.

#MaskForAll

#KarnatakaFightsCorona


#breakthechain



ಗ್ರಾಮೀಣ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಇಲಾಖೆ

ಮನೆ ಮನೆಗೆ ಗಂಗೆ


"ನೀರು ಜೀವಾಮೃತ, ಜೀವದ ಮೂಲ".
ಈ ವರ್ಷ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು **ಆಲ ಜೀವನ್ ಮಿಷನ್** ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನತೆಗೆ ಶುದ್ಧ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಒದಗಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ 10 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮನೆಗಳಿಗೆ ನೀರಿನ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸಲು **"ಮನೆ ಮನೆಗೆ ಗಂಗೆ"** ಯೋಜನೆ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ.



ಶ್ರೀ ಹಿ. ಎನ್. ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ
ನಿರ್ಮಲತೆ ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವ ನೀರು, ಕಾರ್ಯಾಲಯ ಸಚಿವರು

-  **17679**
ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸಲಹೆಗಳ ಸ್ಥಳ
-  **474**
ಐದುಗ್ರಾಮ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನ
-  **2.20 ಕೋಟಿ**
ಗ್ರಾಮೀಣ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಫಂಡ್
-  **6737**
ಪರಾಮರ್ಶಿಸಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗಳು



ರಾಜ್ಯ ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್ ರಾಜ್ ಸಚಿವರು ಶ್ರೀ ಹಿ. ಎನ್. ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಒದಗಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು
 ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಬಹುಮಟ್ಟಿನ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ನೀರು ಸರಬರಾಜು ಒದಗಿಸುವುದು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು



#ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ ಕೊರೊನಾ ಓಡಿಸಿ.

ರೋಗ ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್ ಕೂಡಾ ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮಾಸ್ಕ್ ಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ರಕ್ಷಣೆಯೂ ರೋಗ ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಈಗಿನ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿ.

#KarnatakaFightsCorona

Connect with   #CMofKarnataka

#breakthechain